

ВИРУСНЫЕ ДИАРЕИ: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Основными возбудителями вирусной диареи являются ротавирусы и норовирусы. Наиболее подвержены заражению дети. Подъем заболеваемости отмечается в зимне-весенний период.

Пути передачи:

1. с пищей
2. с водой
3. контактно-бытовой

Симптомы вирусной диареи:

- расстройство стула
- тяжесть, вздутие живота
- тошнота, рвота
- при ротавирусной инфекции могут появиться боль в горле и заложенность носа

Профилактика передачи с пищей:



Тщательно соблюдайте товарное соседство и температурный режим при хранении сырых и готовых продуктов в холодильнике



Промывайте овощи и фрукты под проточной водой и по возможности обдавайте фрукты и ягоды кипятком



В поездках на дальние расстояния на личном или общественном транспорте используйте фабрично расфасованные продукты, не требующие специальных условий хранения, сублимированные продукты для горячего питания, соки и воду в мелкой индивидуальной таре

Профилактика водного пути передачи:



Используйте бутилированную воду и одноразовую тару, в поездке у каждого должна быть индивидуальная бутылка с водой



Избегайте купания в непроточных водоемах, особенно в жару, а также в местах, не приспособленных для купания, вблизи сброса сточных вод. Не используйте водоем как туалет



Во время купания не заглатывайте воду и научите этой мере предосторожности детей



Соблюдайте гигиенические требования перед посещением общественных бассейнов, в т.ч. аквапарков: заблаговременно сходите в туалет, принимайте душ, обмывайте ноги в ножной проточной ванне (при наличии)

Профилактика контактно-бытового пути передачи:



Главное – всегда мойте руки: перед едой, после посещения туалета (особенно общественного), после возвращения с прогулки, после массовых мероприятий, после того, как дети поиграли в песочнице и т.д.

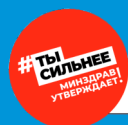


Имейте при себе влажные салфетки или гель для обработки рук



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

PROFILAKTICA.RU



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

